

Клинический обзор



Панель управления здоровьем

От жестких стандартов к индивидуальным целям лечения сахарного диабета

Смена парадигмы: От шаблонов к точной настройке

Вчера: Устаревший подход



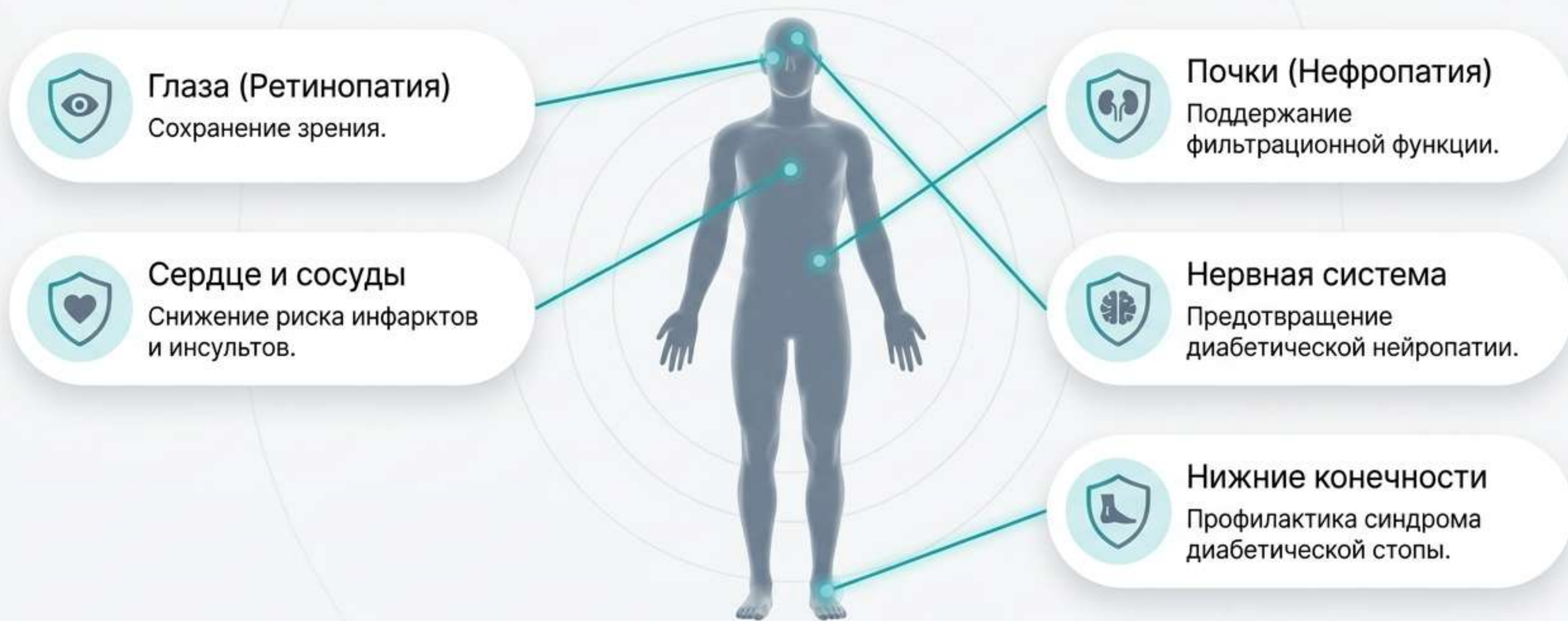
- Единые стандарты для всех
- Понятия «компенсация / декомпенсация»
- Лечение «цифр», а не пациента

Сегодня: Современный подход



- Строгая индивидуализация
- Учет возраста, стажа болезни и сердечных рисков
- Цель — качество и продолжительность жизни

Истинная цель: Защита органов-мишеней



Мы лечим не уровень сахара. Мы предотвращаем сосудистые катастрофы.

Ключевые метрики контроля



Гликированный гемоглобин (HbA1c)

Усредненный уровень сахара за последние 3 месяца. Главный маркер долгосрочного контроля.

Глюкоза крови



Липидный профиль

Контроль холестерина липопротеидов низкой плотности в зависимости от сердечно-сосудистого риска.



Артериальное давление

Критически важно для защиты почек и снижения риска инсультов.

Расшифровка HbA1c: «Память» организма



HbA1c отражает средний уровень глюкозы за 2–3 месяца. Это объективный показатель эффективности терапии, который невозможно «обмануть» строгой диетой за один день до анализа.

Матрица целей: Индивидуальный уровень HbA1c



С возрастом и ростом рисков цель смягчается →

Жесткий контроль

Безопасный контроль

Ежедневные ориентиры: Глюкоза капиллярной крови

Натощак

Через 2 часа после еды

Цель HbA1c < 6,5%

< 6,5
ммоль/л

< 8,0
ммоль/л

Цель HbA1c < 7,0%

< 7,0
ммоль/л

< 9,0
ммоль/л

Цель HbA1c < 7,5%

< 7,5
ммоль/л

< 10,0
ммоль/л

Цель HbA1c < 8,0%

< 8,0
ммоль/л

< 11,0
ммоль/л

Инструментарий: Механизм достижения целей

Питание:

Подсчет хлебных единиц (ХЕ) и устранение метаболических нарушений.



Активность:

Регулярные нагрузки для повышения чувствительности к инсулину.



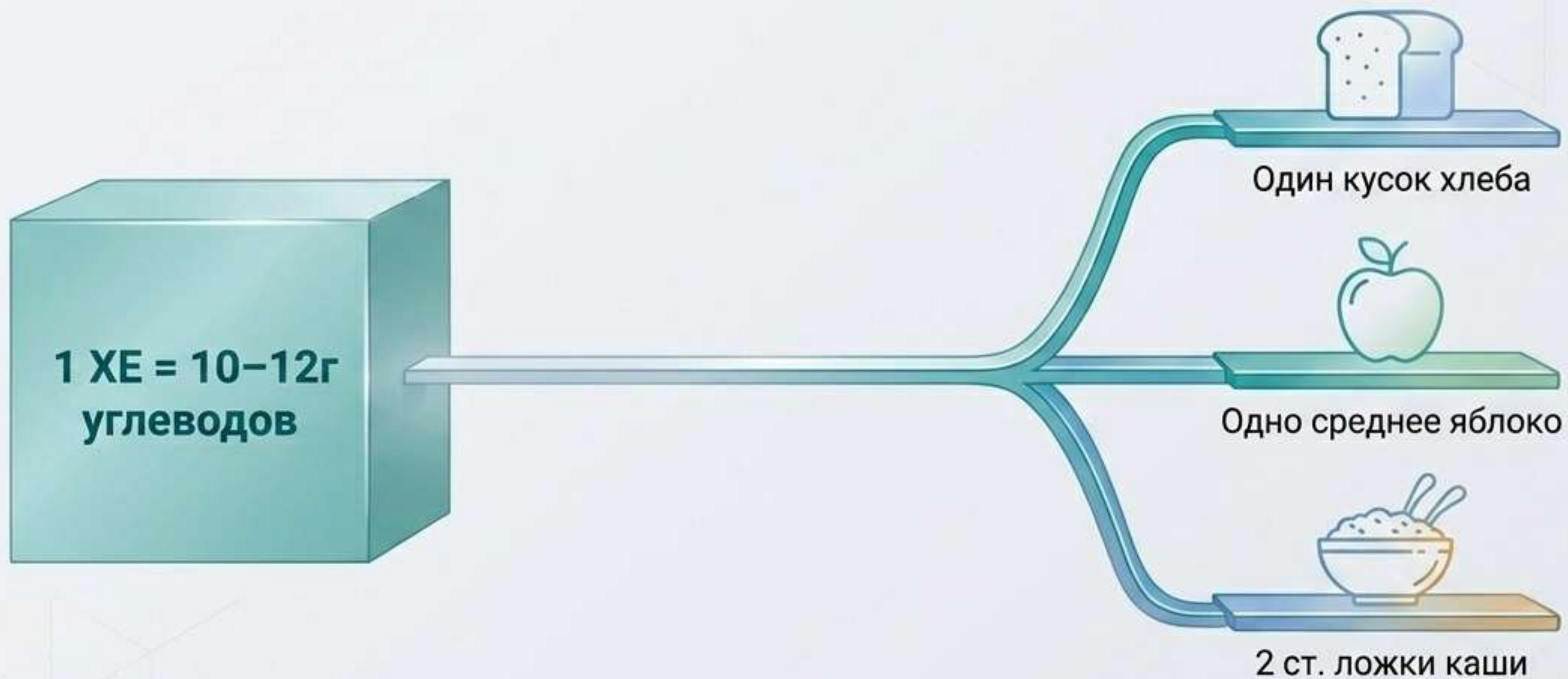
Максимальная нормализация обменных процессов

Терапия:

Таблетированные препараты или инсулинотерапия в зависимости от типа СД.

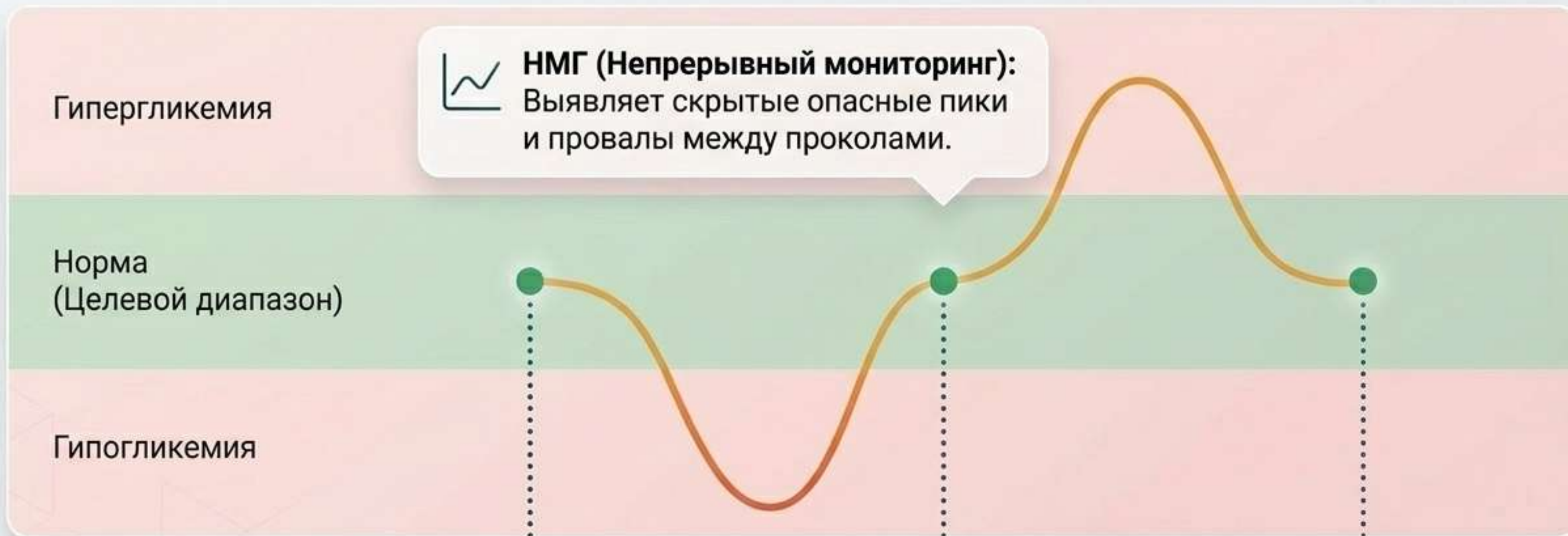


Анатомия диетотерапии: Хлебная единица (ХЕ)



Разные по объему продукты могут оказывать одинаковую нагрузку на углеводный обмен. Подсчет ХЕ позволяет гибко управлять рационом без потери качества жизни.

Эволюция контроля: Раскрытие «слепых зон»

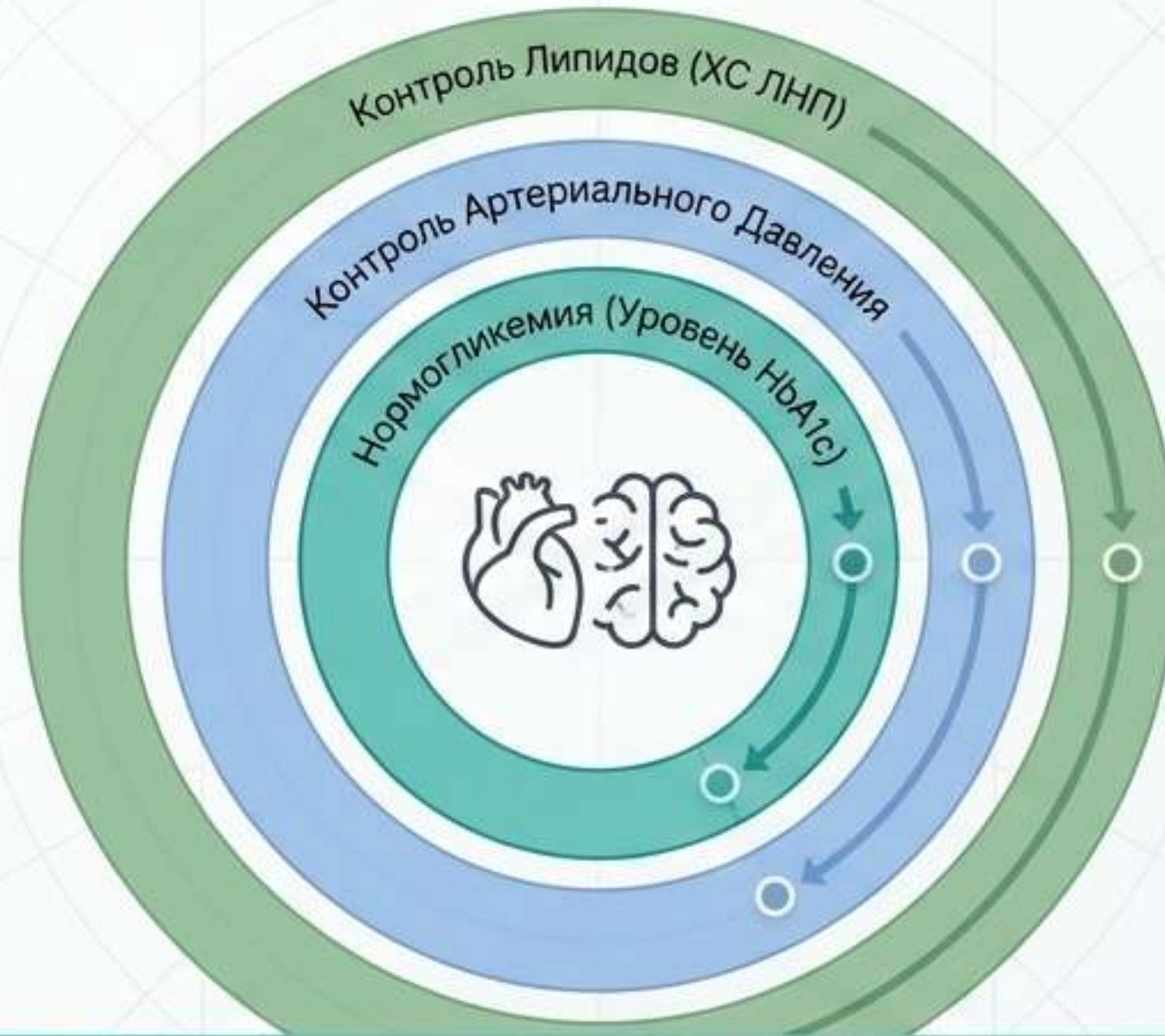


Точечный контроль (Глюкометр):
Фиксирует норму в момент прокола.



НМГ (Непрерывный мониторинг):
Выявляет скрытые опасные пики и провалы между проколами.

Формула комплексной защиты



Сахарный диабет требует мультифакторного подхода. Только одновременное удержание всех трех целей (Сахар + Давление + Холестерин) приводит к максимальному снижению летальности и защите от инфарктов и инсультов.