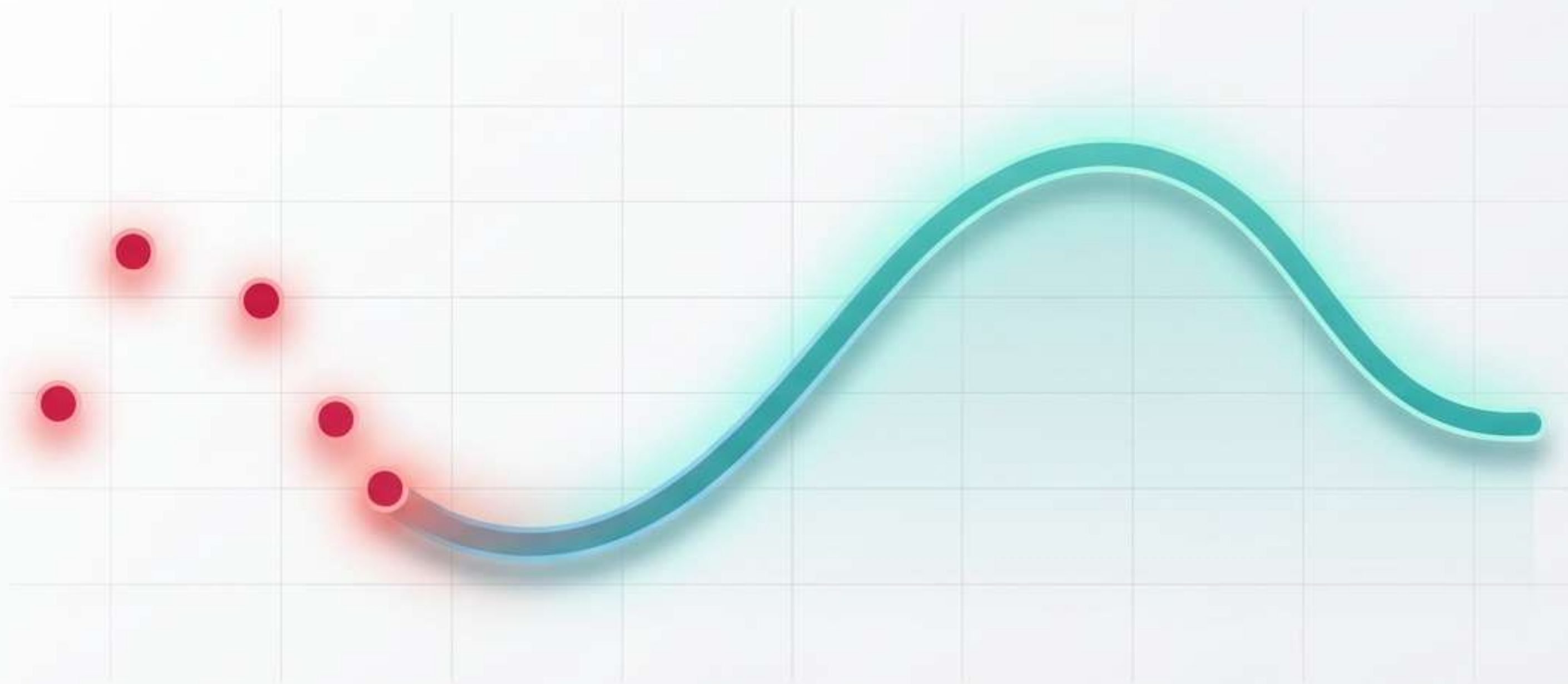


Непрерывный мониторинг глюкозы (НМГ)

От точечных измерений — к полному контролю над диабетом 24/7.





Образовательное руководство для пациентов.



Проблема традиционного контроля: «Слепые зоны»



Точечные измерения

-  Глюкометр показывает уровень сахара только в момент прокола (в среднем 4–10 раз в день).
- 

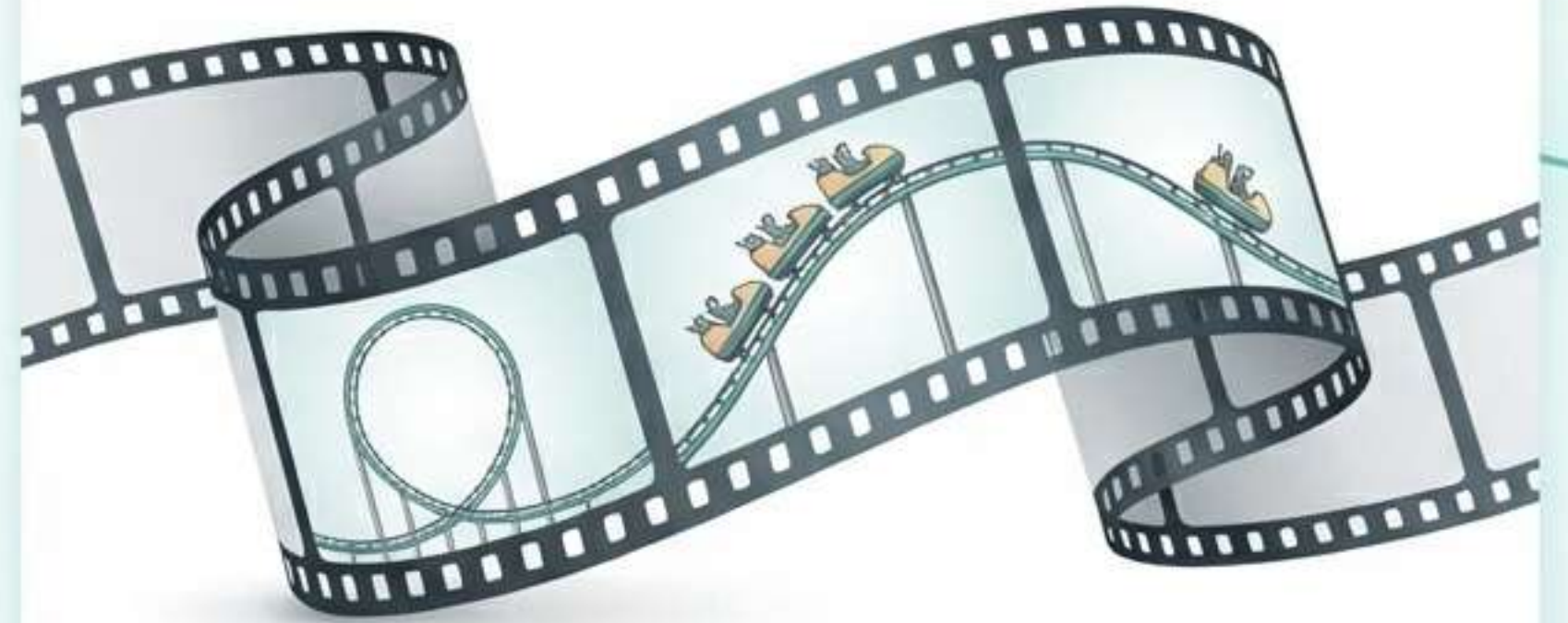
Скрытые опасности

-  Резкие скачки после еды (гипергликемия) или опасные падения ночью (гипогликемия)
-  часто остаются незамеченными между измерениями.

Разница подходов: Фотография против Кинофильма



Глюкометр — это фотография



НМГ — это кинофильм

Глюкометр констатирует факт: «Ваш сахар сейчас 5.5».
НМГ показывает динамику: «Ваш сахар 5.5, и он стремительно падает».

Как устроена система НМГ?



1



Сенсор

Крошечный датчик с гибкой измерительной нитью (устанавливается под кожу на 10–14 дней). Безболезненный и водонепроницаемый.

2



Трансммиттер

Миниатюрный передатчик, который крепится поверх сенсора и автоматически собирает данные.

3



Приемник (Ридер или Смартфон)

Устройство с приложением, которое принимает данные по Bluetooth, строит графики и подает сигналы тревоги.

Анатомия измерения: Почему возможна разница в показателях?



- НМГ измеряет сахар не в крови, а в межклеточной жидкости.
- Глюкоза сначала попадает в кровь, а затем проникает в ткани.
- При резких скачках сахара (после еды или спорта) показатель NМГ может «отставать» от глюкометра на 10–15 минут. Это нормальный физиологический процесс.

Масштаб данных: Больше информации, меньше боли

10–12



Традиционный метод: **10–12** болезненных проколов пальца — предел для большинства пациентов.

288



Технология НМГ: **288** автоматических измерений в сутки. Данные считываются каждые 5 минут, включая время ночного сна. Никаких дополнительных манипуляций.

Глюкометр vs. НМГ: Сравнение методов

	Глюкометр	НМГ
Источник данных	 Капиллярная кровь	 Межклеточная жидкость
Динамика и тренды	 Неизвестно	 Показывает направление изменения сахара
Сигналы тревоги	 Отсутствуют	 Автоматическое предупреждение о гипо/гипергликемии
Уровень боли	 Ежедневные многократные проколы	 Один безболезненный прокол раз в 14 дней
Аналитика	 Точечный профиль	 АГП (Амбулаторный гликемический профиль за 90 дней)

Виды систем НМГ: В чем разница?



rtCGM (В реальном времени)

- Данные передаются на смартфон автоматически.
- Непрерывные сигналы тревоги даже без действий пациента.



iscCGM / ФМГ (Флеш-мониторинг)

- Для получения данных необходимо отсканировать датчик (поднести телефон).
- Требуется активное сканирование каждые 8 часов для сохранения полной кривой.

Магия стрелок тренда: Знать будущее



Сахар **стремительно растет**. Время корректировки или введения инсулина.



Уровень стабилен. Безопасная зона.



Опасность! Сахар быстро падает. Необходимо принять углеводы (Правило 15) до наступления гипогликемии.

Кому особенно необходим мониторинг?



Дети и Подростки

Удаленный контроль. Родители могут видеть сахар ребенка в школе или ночью со своего телефона.



Беременные Женщины

Жесткие целевые диапазоны. Помогает избежать скачков гормонального фона при гестационном диабете.



С нечувствительностью к гипогликемии

Жизненная необходимость. Сигнал тревоги разбудит ночью или предупредит за рулем, когда симптомы падения сахара не ощущаются.



С фобией гипогликемии

Психологический комфорт. Спокойный сон и уверенность в безопасности без навязчивого страха.

Главный итог: От Реакции к Проактивности



НМГ – это не просто «глюкометр без проколов». Это **принципиально новый** инструмент, который позволяет действовать до того, как произойдет критическая ситуация. Вы больше **не догоняете** диабет – **вы управляете им.**