

Информационный материал (пресс-релиз) ко Дню пожилых людей

День пожилых людей отмечается в Беларуси в первый день октября, как и во многих странах, на основании того, что в 1990 году своей резолюцией Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей. Изначально целью этого праздника было привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, а также к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.

Период 2021-2030 гг. провозглашен Организацией Объединенных Наций Десятилетием здорового старения. Увеличение продолжительности жизни – это невероятно ценный ресурс. Он дает возможность иначе взглянуть на то, что такое пожилой возраст, а также на то, что мы ответим на вызовы времени.

Современное социально-демографическое развитие Республики Беларусь характеризуется долгосрочным и прогрессирующим процессом старения населения. Согласно демографическому прогнозу, к 2030 году доля пожилых граждан будет составлять более пятой части населения страны (21 процент).

В качестве стратегического комплекса мероприятий по активному долголетию и улучшению качества жизни пожилых людей по инициативе и активном участии всех заинтересованных принята Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» (постановление Совета Министров Республики Беларусь от 03.12.2020 № 693). Стратегия следует принципу Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года: «Никого не оставить в стороне» – и связана с достижением практически всех целей устойчивого развития. Разработан План мероприятий по реализации стратегии «Активное долголетие – 2030» в привязке к региональным аспектам деятельности организаций здравоохранения, определены исполнители и сроки выполнения.

Ключевым фактором, определяющим образ жизни и качество жизни людей пожилого возраста, их способность участвовать в процессах социально-экономического развития страны, является их состояние здоровья.

В системе здравоохранения Республики Беларусь приоритетное внимание уделяется обеспечению всеобщего доступа к медицинской помощи, а также к безопасным, эффективным и качественным лекарствам и вакцинам.

Старение населения неизменно приводит к росту пациентов с

хронической коморбидной патологией, значительному увеличению объемов как медицинских, так и социальных услуг. С этой целью системой здравоохранения взят ориентир на оказание комплексной интегрированной медико-социальной помощи.

Медицинская помощь пожилым гражданам оказывается бесплатно, определенные категории граждан имеют льготный доступ к обеспечению лекарственными средствами, а также техническими средствами социальной реабилитации. Системой здравоохранения реализуются индивидуальные программы ведения хронических пациентов и профилактики обострений заболеваний.

По состоянию на 01.01.2021 под наблюдением в организациях здравоохранения состоит 2 069 096 граждан пожилого и старческого возраста, в том числе:

60-79 лет – 1 686 042 человек;

80-89 лет – 338 830 человек;

90-99 лет – 43 761 человек.

100 лет и старше – 463 человека.

Оказание медицинской помощи пожилым людям осуществляется всеми организациями здравоохранения без ограничения по возрасту. Ежегодно пожилые люди осматриваются врачом общей практики. При необходимости, для осмотра граждан пожилого и старческого возраста, привлекаются узкие специалисты. В течение 2020 года медицинскими осмотрами охвачено 1 991 700 человек пожилого возраста или 96,3 % от подлежащих, из них в возрасте:

60-79 лет – 1 628 577 (96,6%);

80-89 лет – 320 143 (94,5%);

90-99 лет – 42 541 (97,2%);

100 лет и старше – 439 (94,8%).

Под медицинским наблюдением в организациях здравоохранения республики по состоянию на 01.01.2021 состоит 110 925 одиноких людей пожилого возраста, что составляет 5,3 % от численности пожилого населения, находящегося под медицинским наблюдением. В постороннем уходе нуждается 27 610 одиноких людей пожилого возраста или 24,9 % от общей численности одиноких пожилых людей. Охват одиноких пожилых людей медицинскими осмотрами составил 99,5 % (110 389).

С целью лучшей организации стационарного лечения ветеранов войн по месту жительства в организациях здравоохранения стационарного типа в 2020 году функционировало 1 215 палат повышенной комфортности, в которых располагалось 2 356 коек. Пролечено на этих койках 2 132 ветерана Великой Отечественной войны

и 2 093 ветерана боевых действий на территории других государств. Одиноким пожилых граждан пролечено на койках ветеранов войн – 6 877 человек.

По состоянию на 01.01.2021 в организациях здравоохранения республики наблюдается 43 557 ветеранов войн и лиц, пострадавших от последствий войн, в том числе 3 738 ветеранов Великой Отечественной войны, 24 456 ветеранов боевых действий на территории других государств, 1 188 инвалидов вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных при исполнении обязанностей воинской службы (служебных обязанностей).

По представленным данным за 2020 год, комплексный медицинский осмотр прошли 100 % ветеранов Великой Отечественной войны. Разработаны индивидуальные программы медицинской реабилитации, регламентирующие мероприятия медицинского, лекарственного, санаторно-курортного обеспечения, санации полости рта, зубо- и слухопротезирования.

С учетом потребностей пожилых граждан при оказании им медицинской помощи в Республике Беларусь взят курс на создание гериатрической службы. В республике функционирует Республиканский геронтологический центр (активного долголетия) и 7 региональных гериатрических центров. Работу на местах с гражданами старше 60 лет осуществляют врачи-гериатры. По состоянию на 01.01.2021 в организациях здравоохранения республики функционировало 150 гериатрических кабинетов, предусмотрено 48,75 ставки врача-гериатра.

В организациях здравоохранения республики организовано оказание паллиативной помощи инвалидам и одиноким пожилым гражданам в хосписах, отделениях паллиативной медицинской помощи, выездными бригадами паллиативной помощи, а также в больницах сестринского ухода, на койках сестринского ухода и медико-социальных койках в стационарных организациях здравоохранения. По состоянию на 01.01.2021 в республике функционирует 103 больницы сестринского ухода на 2 593 койки.

Работа системы здравоохранения ориентирована на пациентоориентированный подход в оказании первичной медицинской помощи пожилому населению (комплексное оказание медицинской помощи; максимум медицинской помощи за одно посещение; акцент на профилактику заболеваний; индивидуальный подход к лечению каждого пациента; внедрение института врача общей практики организации работы участковой службы по принципу «команды»).

Идет реализация пилотного проекта «Заботливая поликлиника», направленного на создание комфортной среды для пациентов, в том