



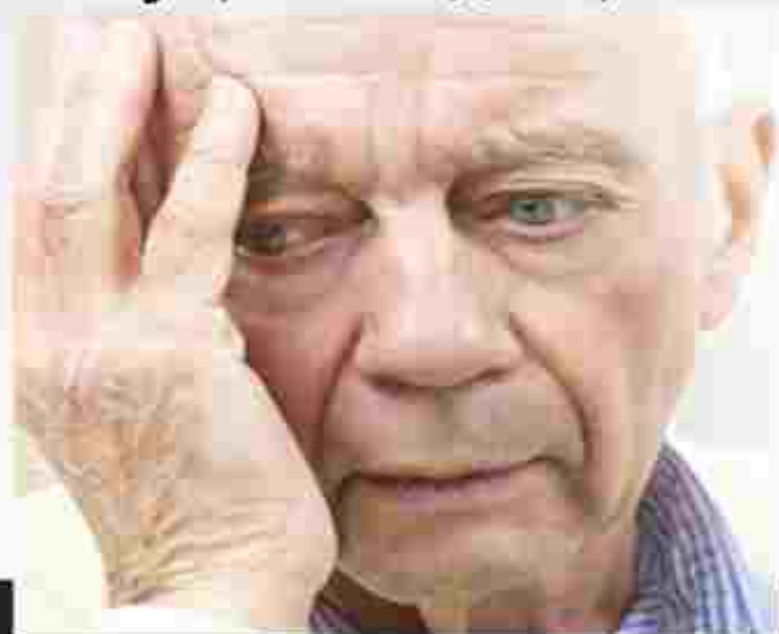
Простыми словами о коммуникации при деменции

*Дементный больной-это тот,
кто перестал справляться с
жизнью из-за снижения
работоспособности его
интеллекта.*

— Е.БРЕЙЛЕР. ШВЕЙЦАРСКИЙ ПСИХИАТР

В чем проявляются когнитивные (познавательные) нарушения?

- памятью
- вниманием
- умение узнавать предметы на ощупь, на слух, взглядом,
- речь
- целенаправленные действия



5 признаков деменции:

часто теряет важные вещи, кладет их в странные места;

часто переспрашивает, забывая только что полученный ответ;

путает время или теряется в знакомом месте;

испытывает трудности с концентрацией, ошибается в денежных расчетах;

не может освоить простых инструкций — например, как включается стиральная машина или микроволновая печь.

Зачем лечить неизлечимое?

Методов, позволяющих вылечить деменцию, не существует!

- Современная медицина научилась замедлять скорость развивающихся нарушений. Ухудшение будет происходить в любом случае, но при лечении значительно медленнее!
- Человек дольше сохраняет контакт с окружающими
- Сохраняет способность следить за собой (автономность!!)
- Меньше забот по уходу , а значит выигрыш во времени для общения с родным, любимым человеком

Какие еще вопросы важны?

Помощь

Юридические аспекты

Социально-бытовые



Современная медицина способна замедлить развитие деменции и облегчить состояние больного.

- Прерывать лечение нельзя, заставлять силой — тоже
- Объясните, что все очень серьезно
- Забывчивость — лишь симптом, который можно и нужно минимизировать.
- Важно! Объяснить, что лекарства не для того, чтобы стало лучше, а для того, чтобы не стало совсем плохо.
- Объясняя очевидные вещи человеку с деменцией, будьте терпеливыми и обязательно скажите, что не бросите его и бороться с болезнью вы будете вместе.
- Смените форму препарата
- Подавайте хороший пример



Простые правила коммуникации

- Не начинайте беседу, когда вы выполняете домашнюю работу или переходите с места на место, уберите также фоновый шум от радио или телевизора.
- При общении избегайте закрытых поз: не скрещивайте руки и ноги, демонстрируйте открытость и внимание. Прежде чем начать говорить, установите зрительный контакт с пожилым человеком, привлеките его внимание: коснитесь руки или позовите по имени.
- При разговоре старайтесь находиться на уровне глаз больного: присядьте напротив или сбоку.



- Необходимо понимать, что старики с деменцией тяжело воспринимают новую информацию, требуется время, чтобы мозг смог переработать услышанное и увиденное.
- Рекомендуется разговаривать с пациентом медленно и спокойно, короткими и чёткими фразами, употребляя понятную лексику. В речи должны использоваться конкретные понятия: «Шёл сильный дождь», а не «Вчера лило как из ведра». Люди, страдающие деменцией, подобные фразы воспринимают буквально.
- Не используйте в предложении много слов, не торопите собеседника с ответом и повторяйте сказанное, если замечаете, что он вас не понял.



- Избегайте открытых вопросов «Что? Почему? Где? Когда? Зачем?», они вызовут у больного раздражение и панику. На эти вопросы собеседнику нужно придумать ответ, чего он при умственных нарушениях уже не в состоянии сделать. Вместо вопроса «Что хочешь выпить?» лучше спросить «Ты хочешь выпить чаю?»
- Если рассказываете о каком-либо предмете или человеке, укажите на них. Например, предлагаете больному выпить чай с кексом, покажите на чайник и кекс. Если хотите поговорить об одном из родственников, покажите его фотографию.



-
- Не переубеждайте человека в том, в чем он совершенно уверен
 - Не мешайте человеку жить прошлым
 - Сохраняйте базовые навыки
 - Сервируйте обеденный стол
 - Помогите человеку соблюдать гигиену
 - Помогите человеку ориентироваться в пространстве.



- Создайте безопасную среду
- Подберите комфортную одежду и обувь
- Следите за режимом
- Дайте человеку возможность проявить самостоятельность
- Не бойтесь вместе смеяться



Профилактика деменции



Интеллектуальная
активность

Физическая активность

Социальная активность

Режим сна!!