

# 14 ноября – Всемирный День Диабета

Минский городской  
клинический  
эндокринологический центр



**ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА ЮРЕНЯ**

**главный врач**

**главный внештатный эндокринолог**

**комитета по здравоохранению Мингорисполкома**

**Минск, 01 ноября 2022 г**

## Diabetes: education to protect tomorrow

More than 90% of diabetes care is self-care.  
Do you have the knowledge to make informed decisions?

### Take charge of your diabetes care

Access free diabetes education:  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)

#WorldDiabetesDay #EducationToProtect



## Эксперты ВОЗ: сахарный диабет - как проблема общественного здравоохранения (к 100-летию открытия инсулина)



EXECUTIVE BOARD  
148th session

EB148(6)  
21 January 2021

Agenda item 6, Draft  
Statement by the Inter-  
Coalition f

Пять целей ВОЗ по охвату больных сахарным диабетом:

- 80% людей, живущих с диабетом, диагностированы.
- 80% людей с диагностированным диабетом хорошо контролируют гликемию.
- 80% людей с диагностированным диабетом хорошо контролируют артериальное давление.
- 60% людей с диабетом в возрасте 40 лет и старше получают статины.
- 100% людей с диабетом 1 типа имеют доступ к недорогим средствам самоконтроля инсулина и уровня глюкозы в крови.

На основании за  
Всемирной орган  
Исполнительный  
заболеваний и бор

Diabetologi



Celebrating 100 years  
of insulin



INSULIN  
100

здравоохранения, 100-летия со дня открытия инсулина, а также **повышение осведомленности общественности, проведение просветительских кампаний по профилактике и лечению СД и связанных с ним факторов риска;**

- просить Генерального Директора:

- а. обновить отчет для рассмотрения на 74 Всемирной Ассамблее здравоохранения, добавив приложение об **основных препятствиях на пути достижения целей Глобального плана действий, связанных с СД;**
- б. просить Генерального Директора обеспечить эффективное выполнение связанных с СД целей Глобального плана действий и отчета о **прогрессе в рамках сводной отчетности** по неинфекционным заболеваниям.



Frederick Banting and James Bertram Best pictured in 1924 (Copyright ©University of Toronto Library)

ов, Всемирной федерации сердца,  
м заболеваниям 21 января 2021г.  
по профилактике неинфекционных

шение здоровья людей с СД, ставшее

едотвращению и борьбе с СД как  
равоохранения, посредством  
амках Глобального плана действий

на 74 сессии Всемирной ассамблеи

## Диабет в мире в 2021 году:



**537 миллионов** взрослых (20-79 лет) живут с диабетом - 1 из 10. По прогнозам, это число вырастет до **643 миллионов** к 2030 году и **783 миллиона** к 2045 году.



**Более 3 из 4** взрослых с диабетом живут в странах с низким и средним уровнем дохода.



Диабет является причиной **6,7 миллиона** смертей в 2021 году — 1 смерть каждые 5 секунд.



Из-за диабета расходы на здравоохранение составили не менее **966 миллиардов** долларов США, что на 316% больше, чем за последние 15 лет.



**541 миллион** взрослых имеют нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), что подвергает их высокому риску диабета 2 типа.

10<sup>th</sup> edition 2021



## Belarus

Diabetes report 2000 — 2045

At a glance	2000	2011	2021	2030	2045
-------------	------	------	------	------	------

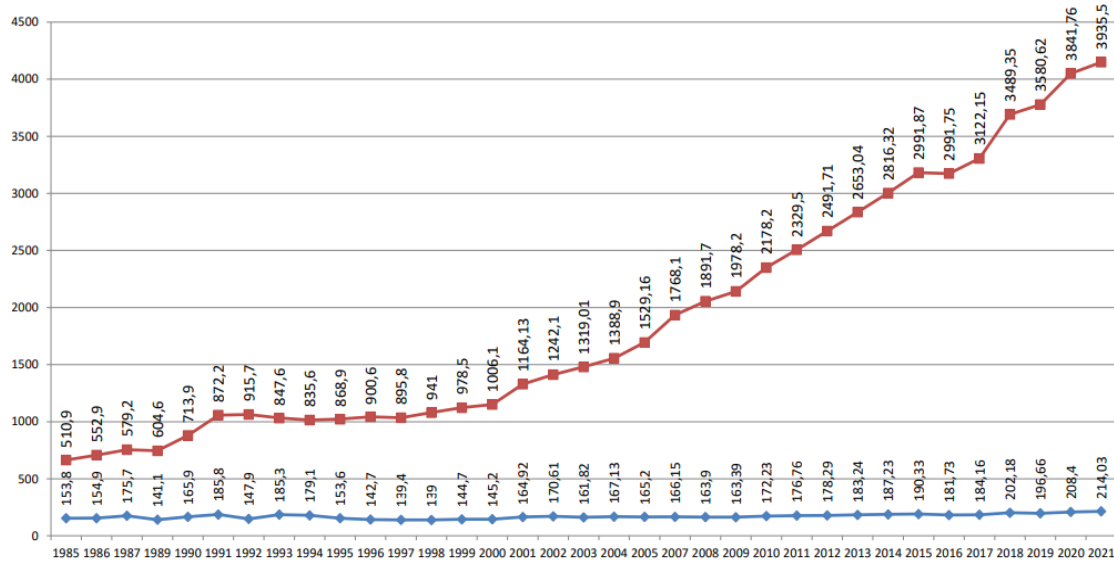
### Diabetes estimates (20-79 y)

People with diabetes, in 1,000s	-	676.6	483.0	526.6	481.9
Age-adjusted comparative prevalence of diabetes, %	-	8.0	5.6	6.4	6.8
People with undiagnosed diabetes, in 1,000s	-	-	191.1	-	-
Proportion of people with undiagnosed diabetes, %	-	-	39.6	-	-

### Diabetes-related health expenditure

Total diabetes-related health expenditure, USD million	-	-	494.3	583.0	498.0
Total diabetes-related health expenditure, ID million	-	-	1,571.3	1,853.5	1,583.0
Diabetes-related health expenditure per person, USD	-	412.0	1,023.5	1,207.3	1,031.1
Diabetes-related health expenditure per person, ID	-	-	3,253.5	3,837.7	3,277.6

## Распространенность СД 1 и 2 типа, на 100 000 населения, 1985 – 2021

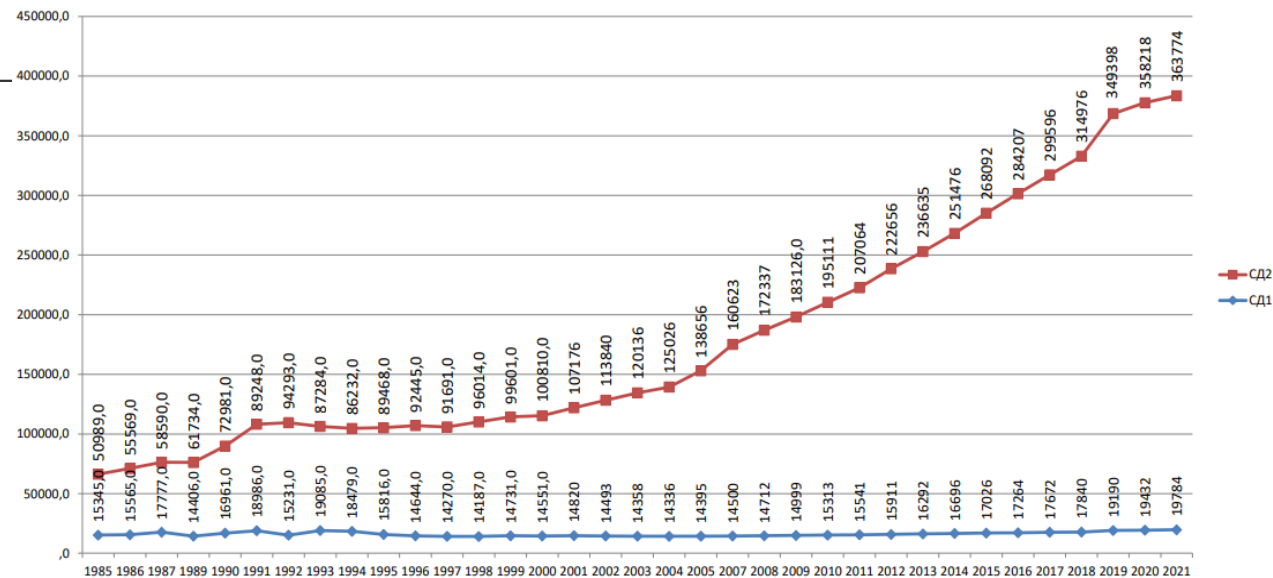


# Сахарный диабет в РБ



world diabetes day  
14 November

## Количество пациентов с СД 1 и 2 типа (1985-2021 гг)



## г.Минск и сахарный диабет

- Прирост СД за 10 лет в 1,7 раза: в 2011 году зарегистрировано 50 608 пациентов с СД, в 2021 – 83 636 чел. (линейный тренд)
- Д группа пациентов с СД на 01.01.2022 – 78 105 человек, 94% - СД 2 типа
- Прирост за 2021 год на 6 642 чел (в 2019 – 7 767 чел, 2020- 6 292 )
- 5,1% взрослого населения г.Минска живёт с СД (2020 – 5,1%)  
прогноз IDF для РБ (20-79лет): 5,6%
- 22,1% взрослых получают инсулинотерапию,  
из них аналоги инсулина: СД1 - 29,3% , СД2 -7,5%,  
НПИИ – 125 чел (65 взрослых, 60 –дети)  
3 этапа Концепции инсулинотерапии реализованы



## г.Минск и сахарный диабет

- Все пациентки с ГСД на инсулине – Д наблюдение и роды в ЖК при 1-й ГKB (2021 -закуплено 5 помп с НМГ MiniLink)
- На 01.01.2022 в ОЗ - 27 систем CGMS, в 2021 г выполнено НМГ - 237 исследований (163 – амбулаторно)
- Имеют ограничения жизнедеятельности:
  - дети и подростки – 97%
  - взрослые - 30%, из них
  - пациенты с СД на инсулине - 55% (9349 чел)



Тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2021–2023 г.г.  
«Доступ к лечению диабета» : доступ к обучению



world diabetes day  
14 November

<https://www.understandingdiabetes.org/>

<http://endocrinology.by/>

# Посещения к врачам-эндокринологам

		2019	2020	2021
Всего посещений		442 709	382 195	385 285
На 1 жителя	взрослые	0,25	0,22	0,22
	дети	0,09	0,08	0,09
На 1 случай зарег. энд. заб.		1,5	1,2	1,4
Профосмотры		2,3%	1,5%	1,7%
На 1 штатную должность врача- эндокринолога	ГП	4 685	3 938	4 005
	МГК ЭЦ	3 630	4 580	4 973

## Стационарная эндокринологическая помощь (взрослое население)

- 110 коек (1-я и 10-я ГKB), 10ГKB -инфекционный стационар
- 2021г: 1155 чел (52%) -непрофильные пациенты

	2019	2020	2021
Число использованных пациентов	3 259	2 357	1 364
СД, чел (%)	2 724 (84%)	1 429 (85%)	988 (92%)
патология ЩЖ, чел (%)	88 (2,7%)	33 (1,9%)	26 (2,4%)
др. энд.патология, чел (%)	447 (14%)	220 (13%)	55 (5,1%)

## Интернет-ресурсы МГК эндокринологического центра

Сайт	<a href="https://www.endominsk.by">https://www.endominsk.by</a> <i>(на главной странице в разделе новости размещаются ссылки на еженедельные он-лайн занятия Школ диабета)</i>	
YouTube канал	Школа диабета и питания <a href="https://www.youtube.com/channel/UCXmtYuj-MCgTVt26eZcsf7Q">https://www.youtube.com/channel/UCXmtYuj-MCgTVt26eZcsf7Q</a> <i>(видеоролики о диабете и питании)</i>	
Школа диабета 2 типа	Телеграмм канал - <a href="https://t.me/GEDMINSKSKOLA2">t.me/GEDMINSKSKOLA2</a> <i>(темы занятий и ссылки на трансляции)</i>	
	Viber - Минск ШСД 2 <i>(темы занятий и ссылки на трансляции)</i>	
Школа диабета 1 типа	Телеграмм канал - <a href="https://t.me/GEDMINSKSHKOLA1">t.me/GEDMINSKSHKOLA1</a> <i>(темы занятий и ссылки на трансляции)</i>	
Инстаграм	endo_minsk <a href="https://www.instagram.com/endo_minsk/?hl=ru">https://www.instagram.com/endo_minsk/?hl=ru</a> <i>(краткая полезная информация о диабете и не только)</i>	



world diabetes day  
14 November

Важнейшей фазой профилактики диабета является диагностика предиабета и помощь пациентам в профилактике прогрессирования предиабета в клиническую форму диабета. Показатель прогрессирования предиабета в диабет 2 типа составляет, согласно оценкам, 10% в год.<sup>1</sup>



- Включает в себя действия, направленные на профилактику возникновения предиабета у подверженной ему части населения<sup>1</sup>
- Ранняя диагностика и эффективный контроль предиабета с целью предотвращения или, по крайней мере, замедления его прогрессирования в клиническую форму диабета<sup>1</sup>
- включает в себя мероприятия для предотвращения осложнений и нарушения трудоспособности в связи с предиабетом<sup>1</sup>

### Популяционный подход

- Растет количество доказательств того, что профилактика, а также ремиссия диабета 2 типа возможны
- Проведенное исследование продемонстрировало, что у 10 из 11 лиц с диабетом 8-недельная диета с потреблением 600 ккал/сутки привела к нормализации уровня глюкозы в крови
- Спустя 12 недель после нормализации диеты толерантность к глюкозе нормализовалась у четырех человек, НТГ - у трех человек, а у трех участников улучшился контроль имеющегося диабета
- Было сделано предположение, что в случае снижения веса тела на 15%-20% и поддержания веса на данном уровне существует высокая вероятность того, может наступить ремиссия диабета<sup>1,2</sup>

# Общественное объединение «Поддержка людей с сахарным диабетом»





# 14 ноября – Всемирный День Диабета

Минский городской  
клинический  
эндокринологический  
центр



**ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА ЮРЕНЯ**

**главный врач**

**главный внештатный эндокринолог  
комитета по здравоохранению Мингорисполкома**

**Минск, 01 ноября 2022 г**