

20 марта - Всемирный день здоровья полости рта



20
марта

Всемирный день здоровья полости рта

2026

Городской Центр здоровья
ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»



Ежегодно по инициативе Всемирной стоматологической федерации 20 марта во всем мире отмечается Всемирный День здоровья полости рта.

Решение о создании Всемирного дня здоровья полости рта было принято на ежегодном Всемирном стоматологическом конгрессе (AWDC) в 2007 году и первоначально отмечался 12 сентября. С 2013 года по инициативе Всемирной стоматологической федерации (FDI) он отмечается во всем мире 20 марта. Республика Беларусь присоединилась к проведению Всемирного дня здоровья полости рта в 2017 году.

В связи с предстоящим Всемирным днем здоровья полости рта будет актуализирована тема: «Здоровые зубы – счастливая жизнь!»

Цель данного мероприятия - напомнить каждому о роли здоровья полости рта в общем состоянии организма, постепенное ухудшение которого может негативно повлиять на качество жизни. Надлежащее состояние полости рта имеет важное значение для приема пищи, дыхания и речевой деятельности, а также благоприятно сказывается на общем состоянии здоровья. Ведь здоровые зубы и десны – это не только красивая улыбка, но и залог благополучия всего организма.

Заболевания полости рта входят в число наиболее распространенных неинфекционных заболеваний во всем мире: согласно оценкам экспертов ВОЗ, ими страдают около 3,5 миллиарда человек и бремя таких заболеваний растет. Еще в 2011 году в Политической декларации совещания высокого уровня по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций признала, что заболевания полости рта причиняют серьезный ущерб здоровью населения планеты и имеют общие факторы риска с другими неинфекционными заболеваниями (НИЗ). При отсутствии лечения заболевания полости рта могут иметь тяжелые последствия для здоровья.

Мало кто задумывается, что болезни полости рта связаны с состоянием сердца, сосудов, пищеварительной системы, а также могут провоцировать хронические воспаления в организме. Вот почему профилактика – это не просто полезная привычка, а настоящая инвестиция в здоровье. Обучение правильному уходу за полостью рта и ориентация на своевременное обращение к стоматологу при первых симптомах стоматологического неблагополучия, а также посещение стоматолога с профилактической целью – один из основных компонентов общей профилактики и заботе об организме.

Стоматологической службой республики ежегодно в рамках Всемирного дня стоматологического здоровья проводятся просветительские акции, бесплатные консультации в стоматологических организациях здравоохранения по проблемам профилактики стоматологических заболеваний.

Специалисты-стоматологи при проведении консультаций предоставят каждому желающему информацию по вопросам гигиены полости рта, проведут индивидуальный подбор предметов и средств гигиены полости рта в соответствии с возрастом. Особое внимание будет уделено мотивации к здоровьесберегающему поведению и формированию навыков здорового образа жизни, направленным на раннюю профилактику онкологических заболеваний.

Благодаря многолетней традиции проведения Всемирного дня здоровья полости рта в Республике Беларусь повышается информированность населения о здоровье полости рта. Помимо лечения, мы создаем культуру осведомленности и профилактической помощи.

Здоровье всех граждан государства – залог счастливого и благополучного будущего, а улыбка – это то, что мы дарим окружающим каждый день. Пусть она будет искренней, здоровой и красивой!

Информация с открытых источников интернета 19.03.2026г.